

# Freude & Kreativität

## Agenda- erster Netzwerkabend

25.4.2017 | 18 – 21 Uhr | Antoniushaus Rgbg | Stefanie Mörtlbauer | Julia Grassinger

Herzlich Willkommen & Vorstellungsrunde

Impulsvortrag „Freude und Kreativität“

- Wir können gemeinsam das Netzwerk Emotionskompetenz kreativ Ko-Kreieren
- Kreativität gilt als eine der Top3 Fähigkeiten für die Zukunft. Aber – was hat das Ganze mit Freude zu tun?
- Freude ist wenn alle meine Bedürfnisse erfüllt sind, Wenn mich nichts belastet
- Freude und Kreativität können sich gegenseitig bedingen
- Daniel Kahneman: System 2 (Kritisches, langsames Denken führt zu wohlüberlegten Ergebnissen zB beim wissenschaftlichen Arbeiten) System 1 (schnelles, unbesorgtes Denken ist fehleranfälliger, aber auch assoziativer)
- "Der Aha-Effekt" von John Kounios

Vorübungen:

- Klatschkreis
- Erna, was machst du da?

Brainstormingstaffel:

- Warum/Wann ist Emotionskompetenz wichtig?
- Warum/Wann ist NEK wichtig?
- Wünsche für weitere Stammtisch-Themen

Auswertung:

- Wie geht's euch grade?
- Was haben wir über Kreativität gelernt?
- Was nehmt ihr aus der Übung mit?
- Vorlesen der Ergebnisse

Entspannter Ausklang

### Anwesende:

Kathrin, Dunja, Alexandra, Renate, Christiane, Lisbeth, Sabine, Micha, Daniel, Stefan, Steffi, Julia



Warum/Wann ist das **Spinnen** wichtig?  
 Skizzenwerk E.K. *Frei auf gestell, wenn es Herz zuckt, Antworten*

Wichtigkeit: *zu Problemlösung*  
 Spass: *kooperativ, Geld und ein Grenzen*  
 Flamm: *für mich* **Spinn**

Film: **Viele SEIN** *zum abschulk, 10 Jahre, Spas*  
 Best: *Parade, durchs Acker, Fede*

Fremdsprachen: **Schlafen** *gegenseig, Kontinuität*  
**Ideen** *Hilfe set, Wirksamkeit*  
**immer** *Ausbau, gegenseigiger Support*

**Kreativ sein** *Frieden, Haken*  
 Organisator: *Sicherheit, Stütz, Liebe*

**liebe** *Multiplikation, Ausbreitung*

**Helfen** *Wahrnehmung, Identifizierung, Welpen, Wöh*

**Gluck** *Famili, Empathie*

Fotos

25.4.2017



Warum/Wann ist eine **Emotionskompetenz** wichtig?

*Wert, gemeinschaft, Erkennung*  
**Frieden** *Liebe, Wut, viel Probleme lösen*

*Leichtigkeit, Klarheit*  
**Freude** *Spas, lustig, Erwartung*

*leben, nicht, die Zeit*  
**Wachst** *per Wachstum, bei Entscheidungen*

*Wichtigkeit (in Umgang), Lehren, aufbauen*  
**Wachst für MICH** *Wichtigkeit für Kinder*

*Wille, Entziehen lassen*  
**Wachst** *let alle, echter Kontakt*

*Geduldheit, freigeübte Spas*  
**Wachst** *let alle, echter Kontakt*

*Kraft, Energie, Motivation*  
**Wachst** *let alle, echter Kontakt*